



Entwicklung der Posten: Interview mit Expert*innen an der Quelle Sotsass.
(Foto: Xenia Junge)



Wiederaufbau der Maiensässe Chant Sura. (Foto: Eike von Lindern)

N-Trail Engiadina Bassa – mit Spass und Bewegung Nachhaltigkeit entdecken

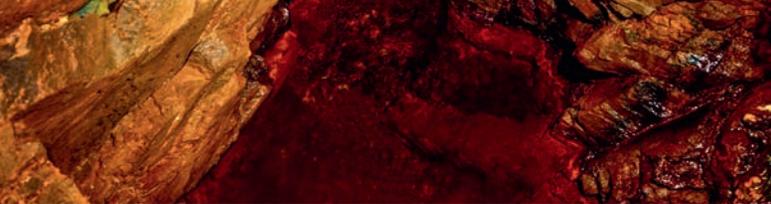
Xenia Junge, Eike von Lindern//**Die Umgebung von Scuol erkunden, am Inn oder in Valsot wandern und dabei sich und der Umwelt etwas Gutes tun? N-Trail lädt zu Erkundungstouren ein und thematisiert spielerisch und unterhaltsam Spannendes zur regionalen Ökologie, Kulturgeschichte und zum Thema Nachhaltigkeit.**

Was ist N-Trail?

Während der Rückgang der Artenvielfalt vielleicht nur aufmerksamen oder geschulten Augen auffällt, so ist die Klimakrise mittlerweile deutlich in unserem Alltag angekommen, sei es durch Hitzewellen im Sommer und damit verbundene Trockenheit, Verschiebung von Vegetationsgrenzen oder weniger Schneefällen im Winter. Beide Veränderungen lassen sich zu einem grossen Teil auf uns Menschen zurückführen: vieles, was wir als Ge-

sellschaft oder auch als Einzelperson machen, beansprucht unsere natürlichen Ressourcen zu stark (z.B. hoher Wasser-, Rohstoff und Energieverbrauch, Mikroplastik oder «Wegwerf-Produkte») oder trägt mit hohen CO₂- oder Methan-Emissionen stark zum Treibhauseffekt und zur Klimakrise bei. Dass wir Menschen für die Klimakrise, das Artensterben, den Abbau oder die Verschmutzung lebenswichtiger Ressourcen durch unser Verhalten verantwortlich sind, heisst aber auch, dass

es an uns liegt, diesen negativen Trend zu stoppen oder abzumildern. Die Zusammenhänge zwischen Verhalten und Auswirkungen auf Klima, Artenvielfalt und Ressourcen sind leider oft so unüberschaubar und komplex, dass wir schnell den Überblick verlieren. Oder die Herausforderungen sind so gross und gewaltig, dass wir das Gefühl haben, als einzelne Person sowieso nichts bewirken zu können. Oder wir haben das Gefühl, auf vieles, was uns Spass und Freude macht, verzichten



Die Funtana Sotsass von innen – N-Trail führt virtuell ins Innere der Quelle, da die Quelfassung nicht öffentlich zugänglich ist. (Foto: Eike von Lindern)

Die revitalisierte Aue Panas-ch. (Foto: Eike von Lindern)

zu müssen – was sich für niemanden besonders attraktiv anhört.

Die grosse Frage ist also, was können wir denn als Einzelperson oder Gemeinschaft tun? Wo können wir ansetzen, ohne den Verzicht in den Mittelpunkt zu stellen?

Und genau hier kommt N-Trail ins Spiel. N-Trail führt auf spielerische und unterhaltende Art und Weise an Themen aus den Gebieten Biodiversität, Klimaschutz, verantwortungsvoller Konsum sowie kulturhistorisches und soziales Engagement heran. Dabei wird immer der Bezug zur direkten Umgebung hergestellt, und es werden praktische Tipps und Hinweise gegeben, wie wir alle ganz konkret etwas für Klima, Umwelt, unsere Gesellschaft und für unsere Gesundheit tun können. Meist sind das ganz einfache, auch kleine Dinge, die dann aber in der Summe eine Wirkung erzielen: Zum Beispiel beim Einkauf auf regionale Produkte zu achten und regionales Umwelt- oder Sozialengagement kennenzulernen und zu unterstützen.

N-Trail Engiadina Bassa startet in Scuol

Gemeinsam mit der UNESCO Biosfera Engiadina Val Müstair und der Stiftung Pro Terra Engiadina hat das N-Trail-Team des Forschungsbüros Dialog N – Forschung und Kommunikation für Mensch, Umwelt und Natur bisher elf Standorte, vorerst im Unterengadin, ausgewählt und dort Posten entwickelt, an denen spannende Informationen, Rätsel,

Hintergründe und Nachhaltigkeits-Tipps auf Besucher*innen warten. Diese Posten können entweder direkt oder als thematische Wandertour («Trail») aufgesucht werden. Der erste Trail in Scuol besteht aus vier Posten, thematisiert Wasser in verschiedenen Facetten (Mineralquellen, Klimawandel, Mikroplastik), Biodiversität und Klimaschutz in der Landwirtschaft und erholungsförderliche Umwelten und kann ab Mitte Dezember bereits «gespielt» werden.

Für das Frühjahr 2023 folgen dann sieben weitere Posten, die durch zwei weitere Trails verbunden werden: In der Aue Panas-ch taucht man in die Dynamik der Auenlandschaft ein, erfährt einiges über Amphibien und ihren Lebensraum, aber auch über Wassernutzung und Erholung in der Natur.

Kulturgeschichte und die im Laufe der Zeit veränderte Nutzung der Kulturlandschaft prägen den N-Trail in Valsot: Dort geht es um historische Bewässerungsgräben, die (prä-)historische Terrassenlandschaft sowie regionales Engagement zum Erhalt von Kulturdenkmälern.

Für N-Trail wird weder Vorwissen noch eine spezielle Ausrüstung benötigt, lediglich wird ein internetfähiges Smartphone oder Tablet gebraucht, um QR-Codes für die Posten zu scannen und um die Rätsel zu lösen. Da es für die Lösung aller Rätsel eines Trails eine kleine Belohnung gibt, wird noch ein Stift und ein Lösungsblatt benötigt, das es auf der N-Trail Homepage als PDF-Download gibt. N-Trail ist komplett

kostenfrei, und es ist auch keine Registrierung oder Anmeldung erforderlich. Die Posten richten sich an Alt und Jung und bieten Spannendes für Familien, Gruppen, Einzelpersonen, Einheimische und Touristen.

Weitere Infos sowie eine Karte mit den Posten und Trails gibt es ab Mitte Dezember auf der N-Trail Homepage (n-trail.org/Engadin) und auf den Info-Bildschirmen in Scuol, als Testversion.

N-TRAIL IN DER FORSCHUNG UND WISSENSCHAFT

Die Entwicklung von N-Trail und die Gestaltung der Posten und Rätsel basiert auf Forschungsergebnissen aus der Gesundheits-, Sozial- und Umweltpsychologie sowie auf der empirischen Bildungsforschung (Bildung für Nachhaltige Entwicklung - BNE). Für die Fachinhalte wird auf Erkenntnisse aus der Biologie und den Umweltnaturwissenschaften zurückgegriffen. Für die Entwicklung des Konzepts wurde N-Trail im UNESCO Geo-Naturpark Bergstrasse-Odenwald (DE) als Pilotprojekt und im UNESCO-Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe-Brandenburg (DE) im Rahmen einer Masterarbeit in der Praxis implementiert und wissenschaftlich evaluiert. Die Ergebnisse zeigen, dass N-Trail Bildungsinhalte und Kompetenzen im BNE-Sinne vermittelt, als erholungsförderlich erlebt wird und Spass macht und eine «gute Mischung» aus (praktischer) Wissensvermittlung und Unterhaltung bietet.

